

**Des bénévoles et salariés
sont à votre écoute,
contactez nous !**

Le bureau de l'association

Président : M Déplatière Florent
Secrétaire : Mme Gaumond Claudine
Secrétaire adjointe : Mme Dumont Françoise
Trésorière : Mme Berthier Sylvie
Trésorière adjointe : Mme Teisseire Josette

Pour tout complément d'information, vous pouvez
nous contacter par mail
familles-rurales-saintgermainlaval@hotmail.fr

L'association de St Germain Laval
propose des activités pour tous.
N'hésitez pas à prendre contact
avec les personnes référentes qui
pourront vous renseigner.

Familles Rurales, qu'est-ce que c'est ?

Une association familiale

L'association de St Germain Laval est membre du Mouvement Familles Rurales composé de 2 500 associations en France. Comme toutes les autres associations Familles Rurales, elle a pour but de répondre aux attentes et aux besoins des familles du milieu rural. Elle les accompagne dans leur mission d'éducation et défend leurs intérêts. L'association Familles Rurales participe à l'animation des territoires ruraux.

Les valeurs de Familles Rurales

Les actions de Familles Rurales se fondent sur des valeurs humaines :

- Etre acteur de sa vie
- Respecter les différences
- Etre solidaire et créer des liens
- Accueillir et soutenir les plus fragiles
- Participer et s'engager dans la société

Notre association

L'association de Saint Germain Laval compte aujourd'hui près de 300 familles adhérentes, qui participent à une ou plusieurs activités. Et pour qu'elles puissent fonctionner, des bénévoles s'engagent au quotidien, épaulés par les salariés de l'association.

L'adhésion à notre association est familiale, tous les membres de la famille accèdent aux activités de l'association.

Le Mouvement Familles Rurales est une association loi 1901, fondé il y a plus de 65 ans, il ne relève d'aucune sensibilité politique, confessionnelle ou catégorielle

Association Familles Rurales de Saint Germain Laval



Activités 2026-2027

Nouveau à la rentrée :
possibilité de payer la carte d'adhésion
en ligne avec



<http://asso-famillesrurales-saintgermainlaval.e-monsite.com>



**Vous souhaitez en savoir davantage
sur notre association ?
Consultez notre site internet :**

<http://asso-famillesrurales-saintgermainlaval.e-monsite.com>



Activités adultes

Tarifs en baisse !

Gym douce - Ball Zen

Le mardi de 10h30 à 11h30

A la salle culturelle - Avec Laure Rathier

Contact: Josette Teisseire 06-16-17-32-41

Tarif: 110 € pour 1 séance / sem.

Renforcement musculaire

Le mardi de 19h à 20h - salle culturelle

Avec Delphine Bono

Contact: Eulalie Ker, 06-73-52-32-80

Tarif: 110 € pour 1 séance / sem.

Qi Gong

Gymnastique énergétique chinoise

Le mardi de 19h à 20h15 et

Le jeudi de 10h15 à 11h30

Dojo salle culturelle

Avec Nathalie Pigeonneau

Contact: F Dumont, 07 81 22 41 29

Tarif: 160 € pour 1 séance / sem.

Pilates

Le lundi de 11h45 à 12h45 et de 14h à 15h

Le mercredi de 11h à 12h à la salle culturelle

Nouveau cours le lundi 18h salle Jean Du-
crozet (sous réserve de 12 participants mini.)

Avec Marie-Pierre Savel

Contact: Marie-Pierre 06-76-09-42-29

Tarif: 160 € pour 1 séance/ sem.

Stretching

Le lundi de 13h à 13h45, à la salle culturelle

Avec Marie-Pierre Savel

Contact: Marie-Pierre 06-76-09-42-29

Tarif: 120 € pour 1 séance / sem.

Yoga Iyengar

Le mercredi de 9h à 10h30, dojo salle culturelle

Avec Stéphanie Cassin

Contact: F Dumont, 07 81 22 41 29

Tarif: 180 € pour 1h30 / sem.

Hatha Yoga

Le jeudi de 19h15 à 20h30, dojo salle culturelle

Avec Virginie Pacaud

Contact: F Dumont, 07 81 22 41 29

Tarif: 170 € pour 1h15 / sem.

Nouveauté!

Initiation à la danse traditionnelle

Le jeudi de 18h à 19h30 à la salle culturelle

(sous réserve de 8 participants mini.)

Avec Gaby Roche

Contact : Gaby 06 81 90 87 71

Tarif: 70€ pour 1 séance tous les 15 jours

Nouveauté!

Inscriptions

le samedi 5 septembre 2026

De 13h30 à 17h30

à la salle Greyzolon Duluth

Yoga enfants 4-9 ans

Le samedi de 10h à 11h à la salle culturelle

Avec Isabelle Moyson

Contact Samia Gharout: 06-76-04-75-08

Tarif: 170€ pour 1 séance / sem.

Activités enfants jeudi soir

(possibilité de récupérer les enfants dans les deux écoles de St Germain)

Théâtre

Enfants de 6 à 11 ans. Inscription à l'année.

Le jeudi de 16h30 à 18h30. 160 € l'année.

Avec Céline Barbarin.

Arts plastiques

Enfants de 6 à 11 ans. Inscription à l'année.

Le jeudi de 16h30 à 18h30. Avec Frédérique

Denton-Déal. 160€ l'année.

Contact : Anne-Sophie Gillet 06-43-36-54-83

Accueil de loisirs

L'Accueil de Loisirs Les Farfadets

s'adresse à tous les enfants de

3 ans jusqu'au CM2 désireux de participer
aux activités du centre (territoire CCVAI ou
hors territoire).

- Mercredi loisirs (accueil périscolaire): en
période scolaire

- Vacances scolaires (accueil extrascolaire):

1 semaine Toussaint, 2 semaines hiver,

2 semaines printemps, 3 semaines juillet,

2 semaines août, 1 mini-camp en juillet

Contact : Bertrand Chinal 06-83-48-10-50



Conditions : Inscription et règlement **samedi 5 septembre de 13h30 à 17h30 à la salle Greyzolon Duluth de St Germain Laval**. Une séance d'essai est offerte. Possibilité de paiement en plusieurs fois. L'adhésion à l'association est obligatoire pour toutes les activités : elle s'élève à **32 euros par famille**. Familles Rurales étant une association reconnue d'utilité publique, **la carte est déductible à 66 % des impôts**. L'association se réserve le droit de modifier le déroulement d'une activité, voire de l'annuler par manque de participants. Demi-tarif pour les étudiants et personnes bénéficiant des minima sociaux. S'adresser aux bénévoles ou responsables d'activités. **30% de remise à partir de la deuxième activité pratiquée par la même personne (réduction appliquée sur la deuxième activité et plus).**